

# Studio Croix / Ballet Class Timetable

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10		9:30～ 成人バレエ (1h15m)		9:30～ 成人バレエ (1h15m)	9:30～ 子供-初級 (1h)	
11		ポワント		センターPlus	10:45～ 成人バレエ (1h15m)	
12					ポワント	
13						
14						
15		15:00～ 幼稚園バレエ (1h)			14:30～ 子供-中上級 (1h30m)	
16	16:00～ 子供-初級 (1h)	16:15～ 子供-初級 (1h)	16:15～ 子供-初級 (1h)	15:15～ 幼稚園バレエ (1h)	16:00～ ストレッチ (1h)	
17	17:00～ 子供-中級 (1h)	17:15～ ストレッチ	17:15～ ストレッチ	16:30～ 子供-初級 (1h)	17:00～ 子供-強化 (1h30m)	
18	18:00～ 子供-上級 (1h15m)	18:00～ 子供-中級 (1h)	18:00～ 子供-中級 (1h)	17:30～ ストレッチ		
19		19:00～ 子供-上級 (1h30m)	19:00～ 子供-上級 (1h30m)	18:15～ 子供-中上級 (1h30m)		
20	19:30～ 成人バレエ (1h15m)		19:30～ 成人バレエ (1h15m)	20:00～ 成人バレエ (1h15m)		
21	ポワント		ポワント			